

Sonntag, 25. Juli 2021 – 11 bis 16 Uhr – Eintritt gratis

Areal Verkehrssicherheitszentrum Thurgau in Weinfelden

# «Bleib aktiv» – für Jung und Alt!

## Sommer-Aktionstag in Weinfelden

**«1, 2 oder 3»-Spiel** – testen Sie Ihr Wissen und Ihre Reaktionsfähigkeit

**Tanz und Aerobic** – Fitness und Spass mit Musik

**E-Bike-Teststrecke** – hier ist Ihre Geschicklichkeit gefragt

**Yoga und Qigong** – einfach mitmachen

**Ernährungsglücksrad** – moderne Ernährung

**Balance-Parcours** – wie gut ist Ihr Gleichgewicht?

**GERT-Anzug** – die Welt aus der Sicht der Älteren erleben

**Kinderrechtemobil** – mitdenken, mitgestalten und mitspielen

Alle Details unter: [fokus-alter.tg.ch](http://fokus-alter.tg.ch)

Sonntag  
25. Juli 2021  
VSZ TG  
in Weinfelden  
Eintritt gratis!

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

In Kooperation mit



TCS Sektion Thurgau

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



Mitwirkende



svf

