

Normalität in Zeiten von covid-19

Seniorstars

silverstars

Das Projekt [#seniorstar](#) bzw. [#silverstar](#) bietet Zugang zu Kultur, sozialem Austausch und Training. In 2021 werden 5 Zyklen angeboten. Pro Zyklus finden im Schnitt 15 Lektionen a 90 min statt. Dabei studieren ältere Menschen unter professioneller Anleitung Choreografien ein, die sich an einer laufenden Ballett-Aufführung vom Opernhaus Zürich und/oder vom Konzerttheater Bern orientieren.

Zyklus 1 Jan-Mrz mittwochs 10:00h	Zyklus 2 Mrz-Jun mittwochs 10:00h	Zyklus 3 Apr-Jun montags 13:30h	Zyklus 4 Jul-Aug montags 13:30h	Zyklus 5 Sept-Dez montags 13:30h
				
Leonce & Lena (Konzert Theater Bern) 105 CHF online	Piano Chapters (Konzert Theater Bern) 120 CHF online	Winterreise (Opernhaus Zürich) 105 CHF online	Exkursionen & Tanz (Bern & Zürich) 105 CHF on- / offline	Angel's Atlas (Opernhaus Zürich) 200 CHF vor Ort

demenzfreundlich

Innerhalb der Lektionen besucht man

- a) eine Probe des Balletts, wo man mit den Tänzer:innen in Dialog treten kann,
- b) Aufführungen der betreffenden Stücke,
- c) das Tanzlabor der Universität Bern, wo Seniorentanz weiterentwickelt wird und
- d) Konferenzen (online), an denen Innovationen im Bereich Tanz diskutiert werden.

In einem Interview mit einer/m Mitarbeitenden des jeweiligen Hauses erhält man Einblicke in die Arbeit während den Produktionen.

Eine WhatsApp-Gruppe, in der Zusatzmaterial geteilt wird und man sich austauscht, rundet das Projekt ab. Die Lektionen sind in Deutsch und Englisch.



Einblicke zum Projekt, wie es vor Ort abläuft und wie es während covid-19 online abgehalten wird, finden Sie in dem Video, das über den QR-Code im Bild abgerufen werden kann.

Wir (Clare Guss-West (Dance and Creative Wellness Foundation), Andrea Schaerli (Uni Bern), Isabelle Bischof (Konzert Theater Bern), Bettina Holzhausen (Opernhaus Zürich) und ich) möchten gerne so vielen Menschen wie möglich in diesen schwierigen Zeiten Zugang zu Normalität geben.

ANMELDUNG

generation65plus.com/seniorstars-silverstars



Ulrike.Liebert@generation65plus.com

0041 79 28 79 755